

七尾中学校 部活動の計画

※現段階の予定ですので、変更になることがあります。変更を含めた正式な活動計画は、各顧問から生徒に知らせています。

※個人競技のある部活動等は、大会等により個々で部活動の活動時間が違うため計画どおりの日程でない生徒もいます。

各顧問から、生徒に知らせていますので個々でご確認ください。

7月	月		野球		柔道		剣道		男子バスケット		女子バスケット		陸上		サッカー		バレーボール		ソフトテニス		吹奏楽		家庭		美術		グローバル・文芸書道		基本
	休養日等	時間	休養日等	時間	休養日等	時間	休養日等	時間	休養日等	時間	休養日等	時間	休養日等	時間	休養日等	時間	休養日等	時間	休養日等	時間	休養日等	時間	休養日等	時間	休養日等	時間	休養日等	時間	
	18	金		2h						2h		2h		2h		2h		2h		2h		2h					休養日		
	19	土		AM3 h		8:30 3h		AM3h		8:30 2.5h		7:30 2.5h	通信大会		休養日		休養日			7:30 3h		AM3h							
	20	日	休養日			8:30 3h		AM3h	休養日		休養日		通信大会		休養日			PM3h	休養日		休養日								
	21	月	休養日		休養日		休養日		休養日			7:30 2.5h	休養日		休養日			AM3h		7:30 3h		AM3h							
	22	火		7:30 3h		8:30 3h		AM3h		9:45 2h		7:30 2h		7:30 1h		7:30 2h			10:15 2h		7:30 1h		3h				休養日	会議時間以外可能	
	23	水											休養日		休養日							3h						吹奏楽部以外一斉部 活停止	
	24	木											休養日		休養日							3h							
	25	金		7:30 3h		8:30 3h		AM3h		9:45 2h		7:30 2h		7:30 2h		7:30 2h			10:15 2h		7:30 2h		3h				休養日		
	26	土		AM3 h		8:30 3h		AM3h		12:00 2h		12:00 2h		7:30 2h	休養日			13:00 3h	休養日			AM3h							
	27	日	休養日		休養日		休養日		休養日		休養日		休養日		休養日		休養日			7:30 3h	休養日								
	28	月		7:30 3h		8:30 3h		3h		9:45 2h		7:30 2h		7:30 2h	休養日			10:15 2h		大会		3h					休養日		
	29	火		7:30 3h		8:30 3h		3h		9:45 2h		7:30 2h		7:30 2h		7:30 2h		10:15 2h	大会または	7:30 2h	ホール練習						休養日		
	30	水	休養日			8:30 3h		3h		9:45 2h	休養日			7:30 2h		7:30 2h			10:15 2h		7:30 2h	休養日					休養日		
	31	木		7:30 3h		8:30 3h	休養日		休養日			7:30 1.5h	休養日		7:30 2h	休養日		休養日		休養日		3h				休養日	朝練は8:45までとPM活動 可能		
8月	1	金		7:30 3h	休養日			3h		9:45 2h		7:30 2h	休養日			7:30 2h			10:15 2h		7:30 2h		3h				休養日	校内研・アセス研	
	2	土			中国大会			AM3h	休養日			12:00 2h	休養日		休養日					7:30 3h		AM3h							
	3	日			中国大会		休養日		休養日		休養日		休養日		休養日				休養日			AM3h							
	4	月											休養日		休養日							コンクール							市教研のない顧問の部活以外は 一斉部活停止
	5	火		7:30 3h		8:30 3h		3h		9:45 2h		7:30 2h		7:30 2h		7:30 2h		10:15 2h		7:30 2h	休養日						休養日		
	6	水		7:30 3h		8:30 3h	休養日			9:45 2h		7:30 2h		7:30 2h		7:30 2h				7:30 2h	休養日						休養日		
	7	木		7:30 3h		8:30 3h		3h		9:45 2h		7:30 2h		7:30 2h		7:30 2h			10:15 2h		7:30 2h	休養日					休養日		
	8	金	休養日			8:30 3h		3h		9:45 2h	休養日			7:30 2h	休養日				10:15 2h	休養日		休養日					休養日		
	9	土	休養日		休養日			AM3h	休養日		休養日		休養日		休養日			練習試合 3h	休養日		休養日								
	10	日	休養日		休養日		休養日		休養日		休養日		休養日		休養日		休養日		休養日		休養日								
	11	月											休養日		休養日					休養日									一 斉 部 活 停 止
	12	火											休養日		休養日					休養日									
	13	水											休養日		休養日					休養日									
	14	木											休養日		休養日					休養日									
	15	金			全中調整	8:30 3h							休養日		休養日					休養日									
	16	土			全中調整	8:30 3h							休養日		休養日					休養日									
	17	日											休養日		休養日					休養日									
	18	月		7:30 3h	休養日			3h		9:45 2h		7:30 2h	休養日		休養日		休養日				7:30 2h		3h					休養日	
	19	火		7:30 3h	休養日			3h		9:45 2h		7:30 2h	休養日		休養日		休養日			10:15 2h		7:30 2h		3h				休養日	
	20	水	休養日				休養日		休養日			7:30 2h	休養日		休養日		休養日		休養日		休養日							休養日	一斉部活停止
	21	木		7:30 3h	休養日			2h		13:00 1.5h		14:30 1.5h	休養日			7:30 2h		10:15 2h		7:30 2h		3h					休養日	PMのみ可能	
	22	金		7:30 3h	休養日			2h		13:00 1.5h	休養日		休養日			7:30 2h		10:15 2h		7:30 2h		3h					休養日	PMのみ可能	
	23	土		AM3 h	休養日			AM3h	休養日		休養日			7:30 2h	休養日			大会		7:30 3h	休養日								
	24	日	休養日		休養日		休養日		休養日		休養日		休養日		休養日		休養日		休養日		休養日								
	25	月		13:00 2h	休養日			2h		13:00 1.5h		13:00 1.5h	休養日		休養日			14:45 1.5h		13:00 2h		3h					休養日	PMのみ可能	
	26	火											休養日		休養日														一 斉 部 活 停 止
	27	水											休養日		休養日														
	28	木											休養日		休養日														
	29	金		13:00 2h	休養日			2h		14:45 1.5h		13:00 1.5h	休養日		休養日			13:00 1.5h		13:00 2h	休養日						休養日	分掌会・PMのみ可能	
	30	土	休養日			8:30 3h		大会				7:30 2h		7:30 2h	休養日			練習試合 3h	休養日			AM3h							
	31	日		AM3 h	休養日		休養日					休養日		休養日		休養日		休養日		休養日		休養日							

